



Ramona Bruny  
Heilpraktikerin

Schlossstraße 17  
73540 Heubach

## Anamnesebogen

# Mentale Gesundheit

Fülle den Bogen unter Verwendung des folgenden Schlüssels aus:

1 = nie	2 = selten	3 = manchmal	4 = öfter	5 = ständig/sehr häufig
---------	------------	--------------	-----------	-------------------------

Der Fragebogen wird einmal zu Beginn des Programms und einmal am Ende ausgefüllt, um Veränderungen des Zustands zu betrachten. Setze einfach ein X in jedes passende Kästchen.

Falls du nicht antworten möchtest, lasse den Punkt einfach aus.

	5 (ständig)	4 (öfter)	3 (manchmal)	2 (selten)	1 (nie)
Wie oft hattest du Schwierigkeiten, die so anstrengend waren, dass du sie nicht überwinden konntest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft hast du dich über Dinge geärgert, die nicht in deiner Macht standen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft hattest du alles im Griff?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft konntest du Ärger/Gereiztheit kontrollieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft fandest du, dass du nicht zurechtkommst mit all den Dingen, die du zu tun hast?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft hast du gefühlt, dass die Dinge genauso laufen, wie du es möchtest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft hast du dich so gefühlt, als würde jede Kleinigkeit dich erschlagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft hast du dich gestresst oder unruhig gefühlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ramonas Naturheilpraxis  
Ramona Bruny – Heilpraktikerin  
Schlossstraße 17  
73540 Heubach

Tel.: 01523-8793033  
[info@ramonas-naturheilpraxis.de](mailto:info@ramonas-naturheilpraxis.de)  
ramonas-naturheilpraxis.de

Bankverbindung:  
BW-Bank  
IBAN: DE22 6005 0101 0405 873753  
BIC: SOLADEST600